

Ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Κοζάνης “Γέφυρα Ζωής” σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο “Μαμάτσειο” και την υποστήριξη της Φοιτητικής Ομάδας Εθελοντικής Αιμοδοσίας (Π.Ε. Κοζάνης) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν εθελοντική αιμοδοσία.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 3 Απριλίου 2023**, από τις 9.30 έως τις 14.00, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην είσοδο της Πανεπιστημιούπολης, στα Κοίλα Κοζάνης.

Οι αιμοληψίες θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα και την τήρηση όλων των σχετικών διατάξεων.

Παράλληλα, ο Σ.Ε.Α. Κοζάνης «Γέφυρα Ζωής», σε συνεργασία με το Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ), θα παίρνει δείγμα σάλιου απ’ όσους επιθυμούν να γίνουν δωρητές μυελού των οστών.

Η Εθελοντική Αιμοδοσία είναι:

Πράξη Ανθρωπιάς και Αλληλεγγύης

Προσφορά Ζωής και Πολιτισμός

Ανώδυνη- Ακίνδυνη και διαρκεί μόλις 10 λεπτά – Σώζει όμως έναν Άνθρωπο!!!:

Κάποιοι διστάζουν να δώσουν Αίμα. Κύριες αιτίες γι’ αυτό είναι:

- Ο αδικαιολόγητος φόβος
- Η προκατάληψη
- Η άγνοια γύρω από την διαδικασία της Αιμοδοσίας,
- Ελλιπής ενημέρωση ότι τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι μιας χρήσης και ασφαλή.

Τι πρέπει να γνωρίζει κάποιος για να γίνει Αιμοδότης:

- Να μην είναι νηστικός. Τρώμε οπωσδήποτε πρωινό
- Να μην έχει πιει αλκοόλ την προηγούμενη ημέρα.
- Να έχει κοιμηθεί 6-7 ώρες.
- Να μην είναι κρυωμένος ή με ενεργή αλλεργία.
- Παυσίπονα – Αντιπυρετικά, θα πρέπει να έχουν περάσει 5 ημέρες από την λήψη τους.
- Να μην έχει πάει στον οδοντίατρο την τελευταία εβδομάδα
- Να μην έχει κάνει εμβόλιο τον τελευταίο μήνα ή οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση τους τελευταίους 4 μήνες
- Απαντάμε με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις του γιατρού Αιμοδοσίας

- Απορρίπτονται για 4 μήνες όσοι έκαναν PIERCING, τατουάζ, τρύπημα αυτιού.
- Ελάχιστο βάρος αιμοδότη τα 50 κιλά και ηλικία από 18-65 ετών.
- Ο έρπης είναι ιός και θα πρέπει να έχει εξαφανιστεί εντελώς, για να αιμοδοτήσει κάποιος.
- Ένας Αιμοδότης μπορεί να δώσει αίμα 2-4 φορές το χρόνο.

ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ- ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ